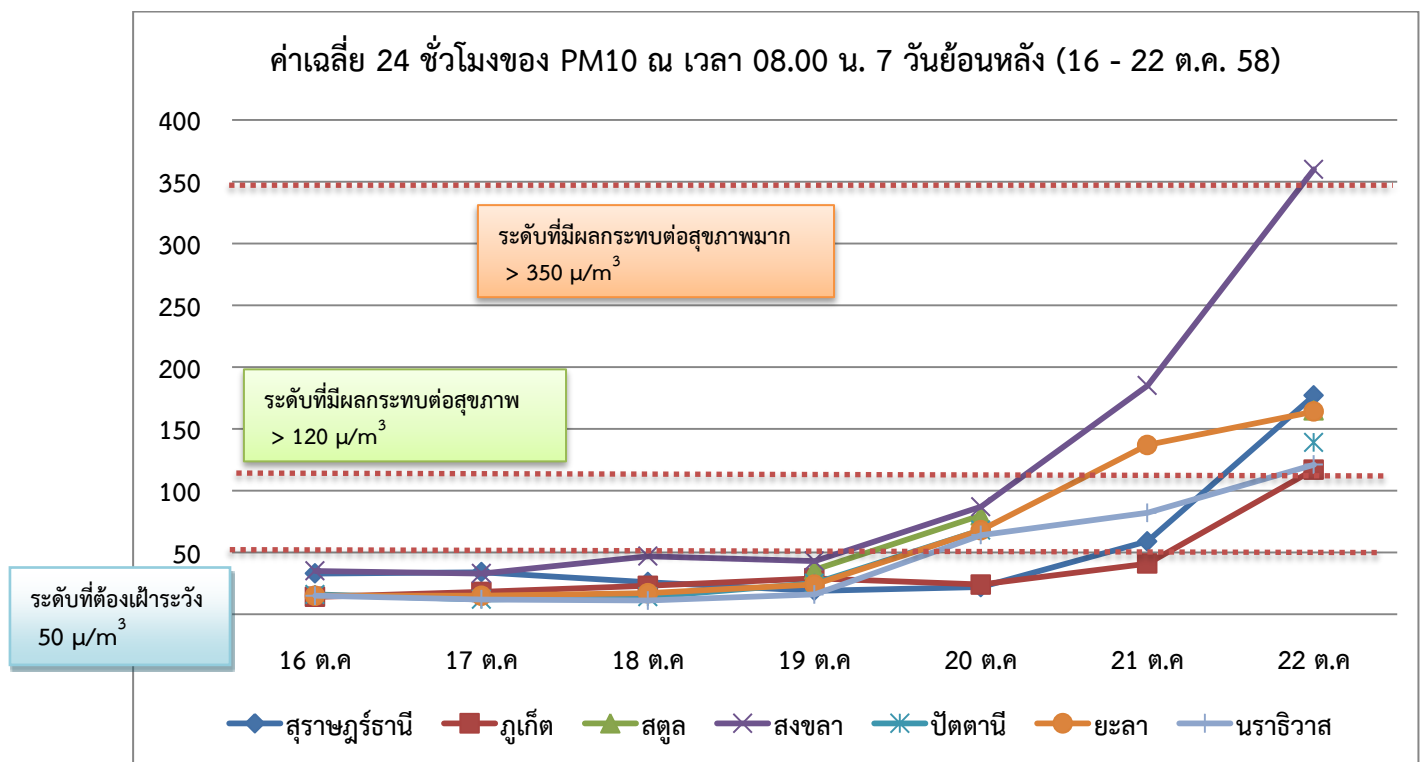


สถานการณ์มลพิษทางอากาศจากหมอกควันในภาคใต้
วันที่ 22 ตุลาคม พ.ศ. 2558 โดย กรมอนามัย

สถานการณ์คุณภาพอากาศ : สถานการณ์หมอกควันในพื้นที่ 7 จังหวัด ภาคใต้ ได้แก่ สุราษฎร์ธานี ภูเก็ต สตูล สงขลา ปัตตานี ยะลา และนราธิวาส พบว่า คุณภาพอากาศในช่วงสัปดาห์ที่ผ่านมา ช่วงระหว่างวันที่ 16 – 19 ตุลาคม 2558 คุณภาพอากาศดี ปริมาณฝุ่นละอองขนาดเล็กไม่เกิน 10 ไมครอน (PM10) ในทุกจังหวัดมีค่าไม่เกิน 50 ไมโครกรัมต่อลูกบาศก์เมตร อย่างไรก็ตามวันที่ 20-21 ตุลาคม 2558 ปริมาณฝุ่นละอองมีปริมาณสูงขึ้นในทุกจังหวัด โดยเฉพาะอย่างยิ่งในจังหวัด ยะลา และสงขลาที่มีคุณภาพอากาศอยู่ในระดับที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ และปริมาณฝุ่นละอองมีแนวโน้มสูงขึ้นอย่างต่อเนื่องทุกจังหวัด

สถานการณ์คุณภาพอากาศวันนี้ (วันที่ 22 ตุลาคม 2558) พบปริมาณฝุ่นละอองขนาดเล็กเฉลี่ย 24 ชั่วโมง ณ เวลา 8.00 น. มีค่าระหว่าง 117 – 360 ไมโครกรัมต่อลูกบาศก์เมตร สูงสุดที่จังหวัดสงขลา โดยผลกระทบต่อสุขภาพจากคุณภาพอากาศของภาคใต้อยู่ในระดับเฝ้าระวัง ระดับที่มีผลกระทบต่อสุขภาพและระดับที่มีผลกระทบต่อสุขภาพมาก ตามค่ามาตรฐานเฝ้าระวังผลกระทบต่อสุขภาพจากฝุ่นละอองขนาดเล็กกว่า 10 ไมครอนของกรมอนามัย



ข้อแนะนำการปฏิบัติตนสำหรับประชาชน: กลุ่มเสี่ยง และประชาชนทั่วไป ควรหลีกเลี่ยงกิจกรรมในพื้นที่ที่มีหมอกควันปกคลุม หากหลีกเลี่ยงไม่ได้ควรสวมหน้ากากที่ป้องกันฝุ่นละอองขนาดเล็กกว่า 10 ไมครอนได้ ปิดประตูหน้าต่าง เพื่อกันฝุ่นควันเข้ามาในบ้านหรืออาคาร ไม่ควรรองรับน้ำฝนไว้ใช้อุปโภคและบริโภค หากเหตุการณ์เกิดความรุนแรงมากขึ้น โดยเฉพาะกลุ่มเสี่ยง ควรอพยพย้ายที่พักไปยังสถานที่ที่ปลอดภัยหรือบริเวณที่มีคุณภาพอากาศปกติ รวมทั้งติดตามข่าวสารและปฏิบัติตามข้อแนะนำจากภาคราชการ และหากเกิดอาการผิดปกติควรปรึกษาแพทย์ หรือไปสถานบริการสาธารณสุข

ข้อแนะนำสำหรับเจ้าหน้าที่หน่วยงานสาธารณสุขในพื้นที่: แจ้งเตือนสถานการณ์หมอกควันตามระดับความรุนแรง และสื่อสารให้คำแนะนำเกี่ยวกับอาการและผลกระทบต่อสุขภาพ และวิธีการปฏิบัติตนเพื่อป้องกันการสัมผัสหมอกควันแก่ประชาชน โดยให้ความสำคัญเป็นพิเศษกับกลุ่มเสี่ยง ซึ่งได้แก่ ผู้สูงอายุ เด็กเล็ก หญิงตั้งครรภ์

ผู้ป่วยโรคระบบหัวใจและหลอดเลือด หรือโรคระบบทางเดินหายใจเตรียมความพร้อมในภาวะฉุกเฉินสำหรับรองรับผู้ป่วย รวมทั้งอุบัติเหตุที่เป็นผลมาจากปัญหาหมอกควัน สนับสนุนหน้ากากป้องกันฝุ่นละอองสำหรับประชาชน โดยเฉพาะกลุ่มเสี่ยง ประสานหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง เพื่อเฝ้าระวังและสื่อสารเตือนภัยร่วมกัน เช่น แจ้งโรงเรียน ศูนย์เด็กเล็ก ให้ตรวจดกกิจกรรมภายนอกอาคาร ให้คำแนะนำแก่ประชาชนในการจัดเตรียมห้องสะอาดในบ้านเรือนของตนเอง และประสานสถานพยาบาลจัดเตรียมพื้นที่หรือห้องสะอาดเพื่อรองรับผู้ป่วย จัดเตรียมอุปกรณ์และระบบการดูแลส่งต่อผู้ป่วยให้พร้อม

คำแนะนำสำหรับการเตรียมห้องสะอาด

ตามประกาศกรมอนามัย เรื่องมาตรฐานค่าเฝ้าระวังผลกระทบต่อสุขภาพจาก PM10 กำหนดระดับ PM10 เฉลี่ย 24 ชั่วโมง ที่ระดับ 351 – 420 ไมโครกรัมต่อลูกบาศก์เมตร (ดังที่วันนี้พบ PM10 ที่ 360 ไมโครกรัมต่อลูกบาศก์เมตร ที่จังหวัดสงขลา) เป็นระดับที่มีผลกระทบต่อสุขภาพของประชาชนมาก โดยเฉพาะประชาชนกลุ่มเสี่ยง ควรอพยพย้ายที่พักไปยังสถานที่ที่ปลอดภัยหรือบริเวณที่มีคุณภาพอากาศปกติ โดยมีแนวทางปฏิบัติให้เจ้าหน้าที่สาธารณสุขทุกระดับในพื้นที่ ประสานหน่วยงานที่เกี่ยวข้องจัดให้มี “ห้องสะอาด” ที่เป็นห้องสาธารณะที่ประชาชนเข้าถึงได้ง่าย เช่น โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล (รพ.สต.) และองค์การบริหารส่วนตำบล เป็นต้น หากสถานการณ์รุนแรงต่อเนื่องและยาวนาน ควรประชาสัมพันธ์ให้ประชาชนอพยพไปยังสถานที่ที่จัดเตรียมไว้

ทั้งนี้ มีข้อเสนอแนะการปฏิบัติตนสำหรับประชาชน ทั้งประชาชนกลุ่มเสี่ยงและประชาชนทั่วไป คือ ตรวจดกกิจกรรมภายนอกอาคารทุกประเภท และให้อยู่ในอาคารหรือห้องที่สะอาดปลอดภัย ฝุ่นละออง โดยมีคำแนะนำในการเตรียม “ห้องสะอาด” ภายในบ้านหรือที่พักอาศัยและในสถานที่สาธารณะสำหรับป้องกันและคุ้มครองสุขภาพประชาชนจากปัญหาหมอกควันหรือจากมลพิษอากาศ ดังนี้

➤ คำแนะนำสำหรับประชาชน ในการเตรียมห้องสะอาดภายในบ้านหรือที่พักอาศัย

- 1) ห้องที่เลือกควรเป็นห้องสะอาดที่มีประตูหน้าต่างน้อยที่สุด และปิดประตูหน้าต่างให้มิดชิดอยู่เสมอ
- 2) ไม่ทำกิจกรรมที่ทำให้เกิดฝุ่นหรือควัน เช่น สูบบุหรี่ จุดเทียน และจุดธูป เป็นต้น
- 3) ทำความสะอาดห้องอยู่เสมอโดยใช้ผ้าชุบน้ำหมาด ๆ ทำความสะอาด และไม่ใช่เครื่องดูดฝุ่นหรือไม้กวาดทำความสะอาด เนื่องจากเป็นการกระตุ้นให้อนุภาคและฝุ่นฟุ้งกระจายภายในห้อง
- 4) ควรจัดเตรียมหน้ากากที่ป้องกันฝุ่นละอองขนาดเล็กกว่า 10 ไมครอน และขนาดเล็กกว่า 2.5 ไมครอน น้ำดื่มสะอาด และยาให้พร้อม
- 5) ถ้าห้องนั้นมีการใช้เครื่องปรับอากาศและเป็นระบบที่ต้องนำอากาศจากภายนอกเข้ามา ให้ปิดช่องอากาศเข้าเพื่อป้องกันฝุ่นจากภายนอกเข้าสู่ห้องสะอาด และตรวจสอบทำความสะอาดแผ่นกรอง

➤ คำแนะนำการเตรียมห้องสะอาดในสถานที่สาธารณะ¹

ในพื้นที่ที่เกิดปัญหาหมอกควัน ควรจัดให้มีห้องสะอาดที่เป็นห้องสาธารณะที่ประชาชนเข้าถึงได้ง่าย และมีเครื่องปรับอากาศหรือระบบฟอกอากาศ (เช่น สถานบริการสาธารณสุข โรงเรียน และห้างสรรพสินค้า เป็นต้น) เนื่องจากบางบ้านไม่มีเครื่องปรับอากาศหรือบางบ้านมีลักษณะเปิดโล่ง ทำให้ผู้พักอาศัยมีโอกาสได้รับสัมผัสมลพิษทางอากาศสูง หรือมีประชาชนที่เป็นกลุ่มเสี่ยงที่ต้องได้รับการดูแลเป็นพิเศษ ประชาชนเหล่านี้จะ

¹ Michael Lipsett, Barbara Materna, Susan Lyon Stone, Shannon Therriault, Robert Blaisdell, and Jeff Cook. 2008. “Wildfire Smoke A Guide for Public Health Officials”. Revised July 2008 (With 2012 AQI Values). Retrieved on 4 April 2014, from: <http://www.epa.gov/ttnamti1/files/ambient/smoke/wildgd.pdf>

ได้มาใช้ประโยชน์จาก “ห้องสะอาด” หรือใช้กรณีที่ต้องมีการอพยพประชาชนเนื่องจากปัญหามลพิษทางอากาศในพื้นที่

- 1) การคัดเลือกห้องที่จะจัดให้เป็น “ห้องสะอาด” ควรเป็นห้องที่มีหน้าต่างและประตูปิดได้อย่างแน่นหนา ปิดประตูหน้าต่างให้มิดชิดอยู่เสมอ ทั้งนี้ ควรเลือกห้องในอาคารที่สร้างใหม่ซึ่งจะดีกว่าห้องที่อยู่ในอาคารเก่าหรืออาคารสร้างมาเป็นเวลานาน และปิดช่องที่ฝุ่นอาจเข้ามาได้
- 2) ไม่ทำกิจกรรมที่ทำให้เกิดฝุ่นหรือควัน เช่น สูบบุหรี่ จุดเทียน และจุดธูป เป็นต้น และไม่เก็บสิ่งของที่ง่ายให้เกิดฝุ่นไว้ในห้อง เช่น เสื้อผ้าและกระดาษ เป็นต้น
- 3) ควรทำความสะอาดห้องอยู่เสมอ โดยใช้ผ้าชุบน้ำหมาด ๆ ทำความสะอาด และไม่ใช้เครื่องดูดฝุ่นหรือไม้กวาดทำความสะอาด เนื่องจากเป็นการกระตุ้นให้อนุภาคและฝุ่นฟุ้งกระจายภายในห้อง
- 4) ใช้เครื่องปรับอากาศ เพื่อช่วยหมุนเวียนอากาศในห้องและปรับอุณหภูมิที่เหมาะสมภายในห้องโดย
 - 4.1) กรณีเครื่องปรับอากาศเป็นประเภทที่มีทั้งระบบดึงอากาศจากภายนอกเข้ามาและแบบหมุนเวียนด้วยอากาศภายในห้อง ให้ตั้งเป็นระบบหมุนเวียนอากาศภายในห้องแทนการนำอากาศจากภายนอกเข้ามา
 - 4.2) กรณีห้องนั้นใช้เครื่องปรับอากาศที่เป็นระบบที่ต้องนำอากาศจากภายนอกเข้ามาอย่างเดียว ต้องมีระบบกรองอากาศที่ลดปริมาณฝุ่นที่จะเข้ามาได้ หรือให้ปิดช่องอากาศเข้าเพื่อป้องกันฝุ่นจากภายนอกเข้าสู่ห้องสะอาด
 - 4.3) ตรวจสอบทำความสะอาดแผ่นกรองเป็นประจำทุกเดือนและล้างเครื่องปรับอากาศอย่างน้อยทุก 6 เดือน
- 5) ในกรณีที่ใช้เครื่องฟอกอากาศ ควรเลือกเครื่องฟอกอากาศที่มีน้ำหนักเบา เคลื่อนย้ายสะดวก และมีประสิทธิภาพสูง ดังนี้
 - 5.1) เป็นเครื่องฟอกอากาศ ที่มีประสิทธิภาพในการกรองฝุ่นที่มีขนาดเล็กได้
 - 5.2) หากเป็นไปได้ ใช้เครื่องฟอกอากาศที่มีแผงควบคุมอิเล็กทรอนิกส์ ที่บอกขั้นตอนการทำงานที่เข้าใจง่าย วัดและบอกระดับคุณภาพของอากาศภายในห้องได้ เพื่อจะได้เลือกระดับการทำงานให้สอดคล้องกัน และที่สำคัญแจ้งเตือนเมื่อต้องเปลี่ยนแผ่นกรองหรือทำความสะอาดแผ่นกรองได้ด้วย
 - 5.3) เครื่องฟอกอากาศที่ดีต้องได้มาตรฐานการผลิต และไม่ปล่อยก๊าซโอโซนออกมาสู่บรรยากาศ ในขณะที่ใช้งานเกินกว่า 0.05 ppm² เนื่องจากหากร่างกายได้รับโอโซนโดยหายใจเข้าไป อาจทำให้ระบบทางเดินหายใจและเป็นอันตรายต่อปอด โดยเฉพาะส่งผลกระทบต่อสุขภาพกลุ่มเสี่ยงที่เป็นโรคระบบทางเดินหายใจเรื้อรัง เช่น หอบหืด เป็นต้น
 - 5.4) ควรเลือกใช้แผ่นกรองที่ทำความสะอาดได้ง่าย เช่น ใช้เครื่องดูดฝุ่นทำความสะอาดได้ เป็นต้น ควรดูแลทำความสะอาดหรือเปลี่ยนแผ่นกรองอากาศอย่างน้อยทุก 3 เดือน โดยล้าง เป่า ตากแดด เพื่อฆ่าเชื้อโรค หากเป็นกรองพิเศษที่ล้างไม่ได้ด้วยน้ำควรทำความสะอาดตามคู่มือที่ระบุไว้
- 6) จัดให้มีหน้ากากที่ป้องกันฝุ่นละอองขนาดเล็กได้ พร้อมน้ำดื่มสะอาด ยาสำรองเวชภัณฑ์ และอุปกรณ์ปฐมพยาบาลให้พร้อม รวมทั้งอุปกรณ์ช่วยหายใจ
- 7) จัดให้มีวิทยุเพื่อประโยชน์ในการติดตามข้อมูลสถานการณ์หมอกควันหรือมลพิษทางอากาศ และจัดให้มีโทรศัพท์หรือเครื่องมือสื่อสารเพื่อใช้ติดต่อกรณีฉุกเฉิน

² California Certified Air Cleaning Devices. <http://www.arb.ca.gov/research/indoor/aircleaners/certified.htm>

ตาราง ผลการตรวจวัดฝุ่นละอองขนาดเล็กกว่า 10 ไมครอน (PM10) ณ วันที่ 22 ตุลาคม 2558 (08.00 น.) ผลกระทบต่อสุขภาพ และการปฏิบัติตน

ลำดับ	จังหวัด	สถานีตรวจวัด	PM10* (µg/m ³)	ผลกระทบต่อสุขภาพ**	ลักษณะผลกระทบต่อสุขภาพ	การปฏิบัติตนสำหรับ สำหรับประชาชน	การปฏิบัติสำหรับเจ้าหน้าที่ หน่วยงานสาธารณสุข
1	ภูเก็ต	ต.ตลาดใหญ่ อ.เมือง	117	เฝ้าระวัง (สีเขียว)	ประชาชนกลุ่มเสี่ยง อาจมีอาการในเบื้องต้น ได้แก่ อาการทางระบบทางเดินหายใจส่วนบน (ไอ หายใจลำบาก) ระคายเคืองตา	ประชาชนกลุ่มเสี่ยง 1. ติดตามสถานการณ์อยู่เสมอ เพื่อดูแลป้องกันสุขภาพตนเองหรือหลีกเลี่ยงจากสถานที่ที่มีฝุ่นละออง 2. ประชาชนกลุ่มเสี่ยง ควรจำกัดเวลาในการออกกำลังกายหรือทำกิจกรรมที่ออกแรงหนักภายนอกอาคาร 3. ผู้ป่วยในกลุ่มโรคระบบหัวใจและหลอดเลือด และโรคระบบทางเดินหายใจ ควรสังเกตอาการ เช่น ไอบ่อยๆ หายใจลำบาก แน่นหรือเจ็บหน้าอก หัวใจเต้นไม่เป็นปกติ คลื่นไส้ เหนื่อยง่ายกว่าปกติ หรือมีเริ่มมีอาการปวดศีรษะ และควรเตรียมยาและอุปกรณ์ที่จำเป็นให้พร้อม ประชาชนทั่วไป 1. ติดตามสถานการณ์คุณภาพอากาศอยู่เสมอเพื่อให้สามารถดูแลป้องกันสุขภาพตนเอง 2. งดกิจกรรมที่ทำให้เกิดฝุ่นละออง	1. การเฝ้าระวัง และสื่อสารเตือนภัย สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด ดำเนินการดังนี้ - ติดตามสถานการณ์คุณภาพอากาศทุกวัน - แจ้งเตือนสถานการณ์ระดับฝุ่นละอองขนาดเล็กตามระดับความรุนแรง - สื่อสารความเสี่ยง และให้คำแนะนำเกี่ยวกับอาการและผลกระทบต่อสุขภาพแก่ประชาชน รวมทั้งวิธีการในการปฏิบัติตน ดูแลสุขภาพตนเอง และให้ความสำคัญเป็นพิเศษกับประชาชนกลุ่มเสี่ยง สถานบริการสาธารณสุขทุกระดับในพื้นที่ ดำเนินการดังนี้ - รายงานข้อมูลการเจ็บป่วยที่เกี่ยวข้องกับฝุ่นละอองขนาดเล็ก เข้าสู่ระบบเฝ้าระวังสุขภาพของกระทรวงสาธารณสุข ซึ่งมี 4 กลุ่มโรค ได้แก่ กลุ่มโรคระบบหัวใจและหลอดเลือด กลุ่มโรคระบบทางเดินหายใจ กลุ่มโรคตาอักเสบ และกลุ่มโรคผิวหนังอักเสบ 2. การดูแลสุขภาพประชาชน สถานบริการสาธารณสุขทุกระดับในพื้นที่ ดำเนินการดังนี้ - สำนักรงยาให้พร้อมสำหรับประชาชนทั่วไปและประชาชนกลุ่มเสี่ยง เช่น ยาสำหรับหอบหืด ยาหยอดตา ยาแก้แพ้ ยาแก้หวัด เป็นต้น - จัดเตรียมเตียงรองรับผู้ป่วยที่อาจเพิ่มมากขึ้น
2	นราธิวาส	ต.บางนา อ.เมือง	121	มี ผลกระทบต่อสุขภาพ (สีเหลือง)	ประชาชนกลุ่มเสี่ยง มีอาการทางระบบทางเดินหายใจส่วนบน (ไอ หายใจลำบาก) ตาอักเสบ มีอาการแน่นหน้าอก ปวดศีรษะ หัวใจเต้นไม่เป็นปกติ	ประชาชนกลุ่มเสี่ยง 1. หลีกเลี่ยงการออกกำลังกาย หรือทำกิจกรรมที่ออกแรงหนักภายนอกอาคาร 2. จำกัดเวลาในการทำกิจกรรมที่อยู่ในบ้าน	1. การเฝ้าระวัง และสื่อสารเตือนภัย สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด ดำเนินการดังนี้ - ติดตามสถานการณ์ฝุ่นละอองขนาดเล็ก แจ้งเตือนตามระดับความรุนแรง ออกประกาศวิชาการ และสื่อสารเตือนภัยเกี่ยวกับ

ลำดับ	จังหวัด	สถานีตรวจวัด	PM10* (µg/m ³)	ผลกระทบต่อสุขภาพ**	ลักษณะผลกระทบต่อสุขภาพ	การปฏิบัติตนสำหรับ สำหรับประชาชน	การปฏิบัติสำหรับเจ้าหน้าที่ หน่วยงานสาธารณสุข
3	ปัตตานี	ต.รูสะมิแล อ.เมือง	139	มี ผลกระทบต่อสุขภาพ (สีเหลือง)	คลื่นไส้ อ่อนเพลีย เหนื่อยง่าย <u>ประชาชนทั่วไป</u> อาจมีอาการทางระบบทางเดินหายใจส่วนบน (ไอ หายใจลำบาก)ระคายเคืองตา	หรือนอกอาคารให้น้อยลง 3. สวมใส่หน้ากากที่ป้องกันฝุ่นละอองขนาดเล็กกว่า 10 ไมครอนได้ ในกรณีที่อยู่นอกอาคารหรือบริเวณที่มีปริมาณฝุ่นละอองสูง 4. หากมีอาการผิดปกติ ให้ปรึกษาแพทย์หรือไปที่สถานบริการสาธารณสุข <u>ประชาชนทั่วไป</u> 1. งดกิจกรรมที่ทำให้เกิดฝุ่นละออง 2. ไม่รองรับน้ำฝนไว้ใช้อุปโภคและบริโภค 3. ปิดประตูหน้าต่างไม่ให้ฝุ่นละอองเข้ามาในอาคาร 4. ควรหลีกเลี่ยงการทำกิจกรรมนอกอาคารเป็นเวลานาน 5. ควรสังเกตอาการผิดปกติ หากมีอาการให้ปรึกษาแพทย์หรือไปที่สถานบริการสาธารณสุข	อาการและผลกระทบที่อาจเกิดขึ้น และให้ความสำคัญเป็นพิเศษกับกลุ่มเสี่ยง - สํารองและสนับสนุนหน้ากากป้องกันฝุ่นละอองแก่ประชาชน โดยเฉพาะประชาชนกลุ่มเสี่ยง - ให้คำแนะนำแก่ประชาชนในการป้องกันอันตรายจากฝุ่นละอองขนาดเล็กกว่า 10 ไมครอน เช่น การใช้หน้ากากป้องกันฝุ่นละออง การจัดเตรียมห้องสะอาดในบ้านเรือนของตนเอง เป็นต้น - ประสานหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง เพื่อดำเนินงานการเฝ้าระวังและสื่อสารเตือนภัยร่วมกัน เช่น แจ้งโรงเรียน ศูนย์เด็กเล็ก ให้ควรงดกิจกรรมภายนอกอาคาร 2. การดูแลสุขภาพประชาชน สถานบริการสาธารณสุขทุกระดับในพื้นที่ ดำเนินการดังนี้ - ตรวจคัดกรอง หาประชาชนกลุ่มเสี่ยง และให้การดูแลรักษาสุขภาพ หากพบว่ามีอาการเจ็บป่วย - จัดเตรียมพื้นที่หรือห้องสะอาดเพื่อรองรับผู้ป่วย โดยเฉพาะกลุ่มเสี่ยงที่ต้องให้การดูแลเป็นพิเศษ - เตรียมความพร้อมในภาวะฉุกเฉิน เพื่อรองรับผู้ป่วย รวมทั้งอุบัติเหตุ ที่เป็นผลมาจากปัญหาฝุ่นละออง เช่น ถังออกซิเจน เครื่องช่วยหายใจ ฯลฯ - ออกเยี่ยมบ้านเพื่อติดตามอาการของประชาชนกลุ่มเสี่ยง และให้ความรู้ คำแนะนำแก่ประชาชนในการดูแลตัวเองภายใต้สถานการณ์ปัญหาฝุ่นละออง - กรณีที่พบการเจ็บป่วยเพิ่มมากขึ้นอย่างผิดปกติ ให้ส่งเจ้าหน้าที่สาธารณสุขที่เป็นทีมสอบสวนโรคและวิเคราะห์สถานการณ์ ติดตามความรุนแรงของผลกระทบที่เกิดขึ้น และส่งต่อข้อมูลให้หน่วยงานที่เกี่ยวข้องต่อไป
4	ยะลา	ต.สะเตง อ.เมือง	164	มี ผลกระทบต่อสุขภาพ (สีเหลือง)			

ลำดับ	จังหวัด	สถานี ตรวจวัด	PM10* ($\mu\text{g}/\text{m}^3$)	ผลกระทบ ต่อสุขภาพ**	ลักษณะผลกระทบต่อสุขภาพ	การปฏิบัติตนสำหรับ สำหรับประชาชน	การปฏิบัติสำหรับเจ้าหน้าที่ หน่วยงานสาธารณสุข
5	สระบุรี	ต.พิมาน อ.เมือง	165	มี ผลกระทบ ต่อสุขภาพ (สีเหลือง)	ประชาชนกลุ่มเสี่ยง มีอาการทางระบบทางเดินหายใจส่วนบน (ไอ หายใจลำบาก) ตาอักเสบ มีอาการแน่น หน้าอก ปวดศีรษะ หัวใจเต้นไม่เป็นปกติ คลื่นไส้ อ่อนเพลีย เหนื่อยง่าย ประชาชนทั่วไป อาจมีอาการทางระบบทางเดินหายใจส่วนบน (ไอ หายใจลำบาก) ระคายเคืองตา	ประชาชนกลุ่มเสี่ยง 1. หลีกเลี่ยงการออกกำลังกาย หรือทำ กิจกรรมที่ออกแรงหนักภายนอกอาคาร 2. จำกัดเวลาในการทำกิจกรรมที่อยู่นอกบ้าน หรือนอกอาคารให้น้อยลง 3. สวมใส่หน้ากากที่ป้องกันฝุ่นละอองขนาดเล็กกว่า 10 ไมครอนได้ ในกรณีที่อยู่นอก อาคารหรือบริเวณที่มีปริมาณฝุ่นละอองสูง 4. หากมีอาการผิดปกติ ให้ปรึกษาแพทย์หรือ ไปที่สถานบริการสาธารณสุข ประชาชนทั่วไป 1. งดกิจกรรมที่ทำให้เกิดฝุ่นละออง 2. ไม่รองรับน้ำฝนไว้ใช้อุปโภคและบริโภค 3. ปิดประตูหน้าต่างไม่ให้ฝุ่นละอองเข้ามาใน อาคาร 4. ควรหลีกเลี่ยงการทำกิจกรรมนอกอาคาร เป็นเวลานาน 5. ควรสังเกตอาการผิดปกติ หากมีอาการให้ ปรึกษาแพทย์หรือไปที่สถานบริการสาธารณสุข	1. การเฝ้าระวัง และสื่อสารเตือนภัย สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด ดำเนินการดังนี้ - ติดตามสถานการณ์ฝุ่นละอองขนาดเล็ก แจ้งเตือนตามระดับ ความรุนแรง ออกประกาศวิชาการ และสื่อสารเตือนภัยเกี่ยวกับ อาการและผลกระทบที่อาจเกิดขึ้น และให้ความสำคัญเป็นพิเศษ กับกลุ่มเสี่ยง - สํารองและสนับสนุนหน้ากากป้องกันฝุ่นละอองแก่ประชาชน โดยเฉพาะประชาชนกลุ่มเสี่ยง - ให้คำแนะนำแก่ประชาชนในการป้องกันอันตรายจากฝุ่น ละอองขนาดเล็กกว่า 10 ไมครอน เช่น การใช้หน้ากากป้องกันฝุ่น ละออง การจัดเตรียมห้องสะอาดในบ้านเรือนของตนเอง เป็นต้น - ประสานหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง เพื่อดำเนินงานการเฝ้าระวัง และสื่อสารเตือนภัยร่วมกัน เช่น แจ้งโรงเรียน ศูนย์เด็กเล็ก ให้ควรงดกิจกรรมภายนอกอาคาร 2. การดูแลสุขภาพประชาชน สถานบริการสาธารณสุขทุกระดับในพื้นที่ ดำเนินการดังนี้ - ตรวจคัดกรอง หาประชาชนกลุ่มเสี่ยง และให้การดูแลรักษา สุขภาพ หากพบว่ามีอาการเจ็บป่วย - จัดเตรียมพื้นที่หรือห้องสะอาดเพื่อรองรับผู้ป่วย โดยเฉพาะ กลุ่มเสี่ยงที่ต้องให้การดูแลเป็นพิเศษ - เตรียมความพร้อมในภาวะฉุกเฉิน เพื่อรองรับผู้ป่วย รวมทั้ง อุบัติเหตุ ที่เป็นผลมาจากปัญหาฝุ่นละออง เช่น ถังออกซิเจน เครื่องช่วยหายใจ ฯลฯ - ออกเยี่ยมบ้านเพื่อติดตามอาการของประชาชนกลุ่มเสี่ยง และให้ความรู้ คำแนะนำแก่ประชาชนในการดูแลตัวเองภายใต้ สถานการณ์ปัญหาฝุ่นละออง - กรณีที่พบการเจ็บป่วยเพิ่มมากขึ้นอย่างผิดปกติ ให้ส่ง เจ้าหน้าที่สาธารณสุขที่เป็นทีมสอบสวนโรคและวิเคราะห์ สถานการณ์ ติดตามความรุนแรงของผลกระทบที่เกิดขึ้น และส่งต่อ ข้อมูลให้หน่วยงานที่เกี่ยวข้องต่อไป
6	สุราษฎร์ธานี	ต.มะขาม เตี้ย อ.เมือง	177	มี ผลกระทบ ต่อสุขภาพ (สีเหลือง)			

ลำดับ	จังหวัด	สถานี ตรวจวัด	PM10* (µg/m ³)	ผลกระทบต่อสุขภาพ**	ลักษณะผลกระทบต่อสุขภาพ	การปฏิบัติตนสำหรับ สำหรับประชาชน	การปฏิบัติสำหรับเจ้าหน้าที่ หน่วยงานสาธารณสุข
7	สงขลา	ต.หาดใหญ่ อ.หาดใหญ่	360	มี ผลกระทบต่อสุขภาพ มาก (สีส้ม)	ประชาชนกลุ่มเสี่ยง - มีอาการหอบหืด เพิ่มความรุนแรงของอาการทางระบบทางเดินหายใจและหลอดเลือด หัวใจเต้นไม่เป็นปกติ แน่นหน้าอก คลื่นไส้ เหนื่อยง่าย อ่อนเพลีย ปวดศีรษะ เวียนศีรษะ มองไม่ชัด ตาอักเสบ - ผู้ป่วยที่มีอาการทางหัวใจและปอด หรือ ผู้สูงอายุ มีความเสี่ยงต่อหัวใจวายเฉียบพลัน - หญิงตั้งครรภ์หากได้รับสัมผัสในระยะยาวมีความเสี่ยงต่อการเกิดภาวะน้ำหนักแรกคลอดของทารกน้อย ประชาชนทั่วไป มีอาการทางระบบทางเดินหายใจส่วนบน ระคายเคืองตา	ประชาชนกลุ่มเสี่ยง 1. อพยพย้ายที่พักไปยังสถานที่ที่ปลอดภัยหรือบริเวณที่มีคุณภาพอากาศปกติ ประชาชนทั่วไป 1. ควรหลีกเลี่ยงการทำกิจกรรมนอกอาคาร และงดทำกิจกรรมที่ออกแรงหนัก 2. หากต้องออกนอกตัวอาคารควรใช้หน้ากากที่ป้องกันฝุ่นละอองขนาดเล็ก 10 ไมครอนได้ 3. ถ้ามีอาการหายใจลำบาก คลื่นไส้ เหนื่อยง่าย หายใจลำบาก ควรรีบปรึกษาแพทย์	1. การเฝ้าระวัง และสื่อสารเตือนภัย สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด ดำเนินการดังนี้ - ติดตามสถานการณ์ฝุ่นละอองขนาดเล็กตลอด 24 ชั่วโมง แจ้งเตือนสถานการณ์ฝุ่นละอองขนาดเล็กตามระดับความรุนแรง - ดำเนินการเฝ้าระวังสุขภาพแบบเชิงรับ คือ ติดตามสถานการณ์การเจ็บป่วยใน 4 กลุ่มโรค (ได้แก่ กลุ่มโรคระบบหัวใจและหลอดเลือด กลุ่มโรคระบบทางเดินหายใจ กลุ่มโรคตาอักเสบ และกลุ่มโรคผิวหนังอักเสบ) และเฝ้าระวังผลกระทบต่อสุขภาพของประชาชนในพื้นที่เชิงรุก โดยจัดให้มีเจ้าหน้าที่ลงพื้นที่เพื่อค้นหาสาเหตุการเกิดฝุ่นละออง และประเมินความเสี่ยงโดยให้ประชาชนและเครือข่าย อสม. เข้ามามีส่วนร่วม - สื่อสารความเสี่ยงแก่ประชาชนและภาคีเครือข่ายที่เกี่ยวข้อง - ให้ข้อเสนอแนะในการพิจารณาหยุดเรียน โดยพิจารณาจากสภาพแวดล้อมและความสะดวกในการเดินทางมาโรงเรียนและผลกระทบต่อสุขภาพเป็นหลัก 2. การดูแลสุขภาพประชาชน สถานบริการสาธารณสุขทุกระดับในพื้นที่ ดำเนินการดังนี้ - จัดเตรียมอุปกรณ์ และบุคลากรให้พร้อมและปฏิบัติตามแนวทางในการดูแลรักษาผู้ป่วยที่เกี่ยวข้องจากฝุ่นละอองขนาดเล็ก รวมทั้งจากสารมลพิษทางอากาศอื่นๆ - จัดระบบการดูแลส่งต่อผู้ป่วยที่มีอาการรุนแรงไปยังโรงพยาบาลที่มีความพร้อม - ประสานหน่วยงานที่เกี่ยวข้องจัดให้มีห้องสะอาดที่เป็นห้องสาธารณะที่ประชาชนสามารถเข้าถึงได้ง่าย เช่น โรงเรียน อบต. ฯลฯ หากสถานการณ์รุนแรงต่อเนื่องและยาวนาน ควรประชาสัมพันธ์ให้ประชาชน อพยพไปยังสถานที่ที่จัดเตรียมไว้